IX. évfolyam 1. szám / 2021. szeptember - október

# Pann-ON la P.O.K.

A Pannon Oktatási Központ Magángimnázium iskolaújsága

## Közös élmények: Gólyatábor és gólyahét

### A tartalomból:

*Gólyatábor és gólyanap– Visszaemlékezés és képválogatás*

*Interjú iskolánk három kiváló sportolójával*

*Sikeres pályázat tehetséggondozásban*

*Pannonos filmsiker - Szerelem*

# KÖSZÖNTŐ

Habár nem ujjongva ébredünk fel szeptember első napján, mégis tudtuk, hogy ez a jelenlegi életünk rendje. Szívünk mélyén a tömegközlekedés és a koránkelés keltette viszolygás miatt, ott van egy kis öröm is, hiszen régen láthattuk már összegyűlve az egész osztályt, és régen látogathattuk meg a büfét egy kis nassolnivalóért.

Rövid, mégis iskolakezdéshez méltó műsorral köszöntöttük mind az új, mind a visszatérő diákjainkat. Gyula igazgató helyettes tanárúr rövid bevezető beszédét követően Kovács Panna, Rauf Palkó és Deák Flóra verssel üdvözölte a tanévet, majd Végh Dóra előadott egy gyönyörű dalt, ezután az igazgató úr, Borgulya Zoltán kedvcsináló beszédét hallhattuk.

Minden kezdet nehéz, de idővel belerázódunk. Remélhetőleg felfrissülést jelent, hogy egy teljes egész tanévet tölthetünk el jelenléti oktatásban, az iskola falai között.

Deák Flóra 10/b.

# TARTALOM


*Tanácsok az iskolakezdéshez (4. oldal)*

*Rajzpályázati felhívás (5. oldal)*

*Első ízben gólyanap a hetedikeseknek (6-7. oldal)*

*Egynapos ismerkedés az iskolában*

*A gólyatábor képekben - GALÉRIA (8-9. oldal)*

*Fotóválogatás a Balaton partján töltött 3 napból*

*Jó tanulók - jó sportolók (10-12. oldal)*

*Gubits Zsófia , Hornai Noémi, Reiter Zoltán*

*Interjú iskolánk három kiváló sportolójával*

*Irodalmi sarok (13. oldal)*

*Sikeres pályázat - Tehetséggondozás (13. oldal)*

*Pannonos filmsiker - Szerelem (14-15. oldal)*

*Rangos elismerés a Bujtor István Filmfesztiválon*

*Rövid sarok (16. oldal)*

*Versenysorozat a iskola osztályainak*

*1. forduló: Miért szeretek POK-os diák lenni?*

# *„Durrbele BUMM!”*
## *Jótanácsok az iskolakezdéshez*

### Szorongó diákoknak

Kedves Te, ki történetemből erőt meríthetnél!

Mikor megkaptam a felvételi levelem, nagyon boldog voltam. De egyszerre, elöntött a félelem, izgalom és szorongás. tartottam attól, hogy nem tudom leküzdeni az előttem álló akadályt, és ami eddig oly egyszerűnek tűnt (céljaim, álmaim), elérhetetlenné váltak. Féltem, hogy milyen lesz az osztály, lesznek-e barátaim, értem-e majd a tanáraim?

„Durrbele bumm!”. Ezt mondta anyukám. „Vágj bele, és tegyél a céljaidért! Mit veszíthetsz?”

Más is ezt mondta, mégis féltem. De igazuk volt.

Belevágtam és meg is csináltam. Nem volt könnyű, de megérte.

Te se aggódj, neked is menni fog, csak kezdd el!

Nagy Luca
Tímár Indira
Dobos Dorka
Nagy Panna
11.A

PANNON OKTATÁSI KÖZPONT
GIMNÁZIUM
Dunaújváros, Pannon kert 1.

## Maszk, álarc, dekorált arc rajzpályázatot hirdetünk

# ÁTVÁLTOZTATOM ARCOMAT

címmel.

( A járvány miatt elmaradt ÚJ ARCOM, ÁL-ARCOM c. pályázat ismételt meghirdetése)

**Korcsoportok:**
I. általános iskola 5-8. osztály
II. középiskola

**Témakörök:**
1. Festett, dekorált arc megjelenítése
2. Maszk tervezése (bennszülött maszk, busó maszk, stb.)
3. Farsangi álarc tervezése

Kézzel, A4-es vagy A3-as lapméretben, szabadon választott eszközzel készített munkákat várunk.
Kérjük, hogy az alkotások hátulján tüntessék fel az alkotó
nevét, korcsoportját, a beküldő iskola nevét, címét és telefonszámát!
**A tavaly beküldött munkákat is zsűriztetjük!**

A legszebb alkotásokat oklevéllel és tárgyi jutalmakkal díjazzuk.

**Beadási határidő: 2021. október 8.**

A munkák személyesen leadhatók az iskola titkárságán vagy postai úton a következő címre küldhetők:
**Pannon Oktatási Központ Gimnázium, 2400 Dunaújváros, Pannon kert 1.**
Az eredményhirdetéssel egybekötött kiállítás megnyitójának időpontjáról a zsűrizést követően tájékoztatjuk az iskolákat.

A pályázathoz jó munkát kívánunk!

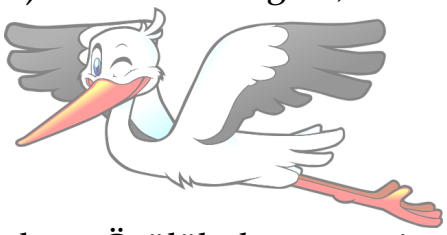
# Milyenek voltak a gólyanapok?

## Hetedikes tanulóink véleményei

A gólyatábor egy háromnapos program az új tanulók számára. Célja, hogy megismerjük az osztálytársainkat és a tanárainkat. Az első napon kaptunk pólót, karkötőt, a tábor ideje alatt ezeket viseltük. Az ismerkedést megkönnyítette, hogy mindenki névtáblát hordott. Elkészült az első osztálykép is.

Kézműves feladatokkal kezdtük az első napot, lehetett rajzolni, üveget festeni, baglyot készíteni, kukoricacsuhéból virágot kötni. De vártak ránk különböző ügyességi feladatok is. Sor került „furfangos" matekórára is, majd aki akart, íjászkodhatott, természetesen szakemberek felügyeletével és közreműködésével. Utolsó napon játékokkal teli nyelvi foglalkozásokon vettünk részt, de volt nyelvtan és történelem óra is.

Összegezve a három napot, nagyon jól éreztem magam, és remek élményekkel gazdagodva vártam az iskolakezdést.



Dobos Dorka

Nagyon jól éreztem magam a táborban. Örülök, hogy megismerhettem az új osztálytársaimat, a tanáraimat és szuper osztályfőnökömet. Mindenkit nagyon szimpatikusnak találtam. Gyönyörű ez az iskola és én ide járhatok! A tábor rádöbbentett arra, hogy egy teljesen új korszak kezdődik az életemben és én nagyon várom.

Puporka-Benczik Napsugár

Augusztus 25-én az iskola felé sétálva nagy izgalomban voltam. Vajon kik az új osztálytársaim?

Az első nap főleg az ismerkedésről szólt. Furcsa volt ennyi új arcot látni. A nevekkel még mindig hadilábon állok, de ez maradjon titok. A foglalkozások mellett megismerkedtünk számos tantárggyal és az ezeket tanító tanárokkal.

A tábor egy nagyon szép emlék marad számomra, mert itt találkoztam azokkal, akik remélhetőleg az érettségiig elkísérnek engem.

Csonková-Sóvári Johanna Katica

Tavaly ilyenkor még nem gondoltam, hogy a következő nyár végét egy gólyatáborban fogom tölteni. Boldog voltam, hogy felvettek a Pannonba és alig vártam, hogy megismerjem az új osztálytársaimat és tanáraimat.

Nagyon élveztem a három napot, ajándékot kaptunk, elkészítettük az iskola jelképét, a baglyot. Informatika, testnevelés, angol, magyar, kémia, történelem.

Jó az osztályközösség, kedvesek a tanárok és szép az iskola. Remélem, jól fogom magam érezni ebben a suliban.

Horváth Milán Béla

# *Gólyatábor a Balaton partján*

## *Három jó hangulatú nap tele programmal*

Ahányan vagyunk, annyiféleképpen képzeltük el, hogy milyen lesz a gólyatábor. Volt, aki félt tőle, volt, aki izgatott volt, és volt olyan is, aki azt hitte, hogy fogunk majd aludni is. Kezdeti zavarunkat hamar feloldotta a vízipisztolycsata. Úgy voltunk beosztva, hogy nem ismertük egymást, de végül pont ez volt a jó: idegenekből csapattá kovácsolódtunk.

Az osztályfőnökünkkel az ismerkedés érdekesre sikerül: képzelhetitek.... ha testnevelőtanár az illető... hát persze, hogy ingafutás közben kellett bemutatkozni.

Azt sem tudtuk korábban elképzelni, hogy karaokeparti lehet annyira jó is, mint a táborban: a végén mindenki, mi, az animátorok és a tanárok is, együtt énekelt. Néha utáltuk a végzősöket (ki szereti, ha hajnalban kizavarják tornázni?), de néhány év múlva ezekből a tapasztalatokból fogunk építkezni.

←WC

# Reiter Zoltán - íjász világbajnok

**Mikor, és hogyan kezdted az íjászatot?**

A csigás íjászattal ötödik osztályban ismerkedtem meg az akkori osztályfőnököm által. Részt vettem egy nyári íjásztáborban, ahol megtanították az alapokat, illetve a lövés technikai dolgait.

**Miről szól a sportod?**

A lényeg leginkább az, hogy minél pontosabban, precízebben le lehessen adni egy-egy lövést. Az összes íjtípusból ez a legmodernebb és legbonyolultabb. A legszembetűnőbb különbség a karok végén elhelyezkedő csigák, melyek a célzást segítik.

**Mesélj, milyen volt a világbajnokságon?**

Igazából egész évben ez volt a legnagyobb, legfontosabb verseny, ezért az egész szezont eköré szerveztem, hogy itt legyek a csúcson. Szerencsére így is sikerült, az első helyet hoztam el Szekszárdról. Összességében nagy élmény volt, tapasztalatszerzés a messzebbi célok érdekében.

**És mik lennének ezek a célok?**

Ez nagyon sok mindentől függ. Mint a legtöbb sportolónak, az olimpia lenne a terv, de sajnos ott az egyetlen szakág az olimpiai íj, így várnom kell, amíg bevezetik. A jövő évi szezonról még nem tudok sokat, de várhatóan részt vehetek az Európa bajnokságon Szlovéniában.

# Hornai Noémi
# a Magyarország jó tanuló- jó sportoló-díj kétszeres nyertese

**Mesélj magadról és a sportodról kicsit!**

A víz mindig is az életem részét képezte, ugyanis félig Dunavecse, félig Keszthely az otthonom, így a Dunával és a Balatonnal is közeli a kapcsolatom. Több év úszás után eljutott hozzám a hír, hogy van helyileg egy családias létszámú kajakcsapat, és úgy gondoltam, szerencsét próbálok.

A sport világa igen változatos, 200 métertől a maratoni távokig rendeznek versenyeket egyéni, páros és csapat (4 fő) kategóriákban.

**Milyen volt a sikerhez vezető út?**

Amikor elkezdtem nehezen ment az evezés, és rengeteget borultam, nehéznek találtam az edzéseket. A versenyeken rosszul szerepeltem, de nem adtam fel a kudarcok miatt lettem az, aki most vagyok.

**Mik azok az eredmények, amikre a legbüszkébb vagy?**

A 2019-es diákolimpián 500 méteren hoztam el az aranyérmet, valamint a néhány hete megrendezett Dunaújváros Kupán 2000 méteren harmadik lettem.

**Vannak hosszabb távú céljaid a vízen?**

Egyelőre a tanulmányaimra fektetem a hangsúlyt, az edzések nem mehetnek ennek rovására. Célom a folyamatos fejlődés és az állóképességem javítása. Az álmaim között nem szerepel az olimpia, de ki tudja, mit hoz a jövő.

# Gubits Zsófia – jégkorongozó

## Magyarország jó tanuló-jó sportolója

***Miről szól a sportod?***

A jégkorongmérkőzések alatt 2 csapat van a jégpályán. A korongot csapatonként 5 mezőnyjátékos próbálja ütőkkel átjuttatni az ellenfél kapujába. Én hátvédként játszom.

***Lányként tudsz érvényesülni ebben a többnyire férfias sportban?***

Igen, teljes mértékben. 9 évig fiú-, egy éve pedig női csapatban játszom. Egyre több lány választja ezt a sportot, és egyre nagyobb figyelmet kap a női jégkorong is.

***Mennyit dolgoztál a sikerért? Volt komolyabb sérülésed?***

Úgy gondolom, hogy a sikerért keményen kell dolgozni. Az edzéseken maximálisan oda kell figyelnünk, és 100%-osan kell teljesítenünk ahhoz, hogy fejlődhessünk. Szerencsére még csak kisebb zúzódásaim voltak, amik pár nap alatt rendbejöttek.

***Milyen a csapattal a kapcsolatod, mennyire tudtok együttműködni?***

Nagyon jól megértjük egymást. Ez azért fontos, mert csak így tudunk jól összejátszani. Ahhoz, hogy jól működjön a csapat, elengedhetetlen a kommunikáció a jégen is.

***Tanulmányaid után is folytatnád az aktív sportot?***

Igen, felnőttként is szeretném folytatni. Vannak céljaim a jövőre nézve a jégkoronggal kapcsolatban, amiket igyekszem elérni.

**Mezei Virág**

# Irodalmi sarok

## Fény

A fényt kergető emberek
Zeusz haragjától menekülnek
Miért volt minden kevés?
Miből lett a veszedelmes szenvedés?
Arcodon ülő mosolyban a báj
Amiért sírba visz a vágy.
Lehet, hogy mit sem ér,
De mégis követem a fényt.

Iskolánk tanulója

## *Sikeres pályázat - Tehetséggondozás*

Nemzeti Tehetség Program - Hazai és határon túli, tehetséggondozó tevékenységet végző szervezetek támogatása

A nyár folyamán megpályázott támogatások közül egyet már nyertesként értékelhetünk. A Nemzeti Tehetség Program - 1823 és a Miniszterelnökség támogatásával a Hazai és határon túli, tehetséggondozó tevékenységet végző szervezetek című pályázat keretén belül intézményünk 7 millió forint vissza nem térítendő támogatásban részesült.

A pályázat keretében többek között az alábbi szakkörök indultak:

- Robotika műhely
- Földrajz szakkör
- Média szakkör
- Mindennapi matematika

Nemzeti Tehetség Program

# *Pannonos filmsiker - Szerelem*

A POK Média Csoport alkotása, a "Szerelem" című kisfilm, ahogyan arról korábban már írtunk, bekerült a BUJTOR ISTVÁN FILMFESZTIVÁL dokumentumfilm-kategóriájában a fesztiválon vetített, illetve zsűrizendő filmek közé. A filmvetítésre, valamint a fesztivál díjainak kiosztására a zárónapon, vasárnap került sor.

Az eredményhirdetés során is volt okunk az örömre és a büszkeségre: a társadalmi célú téma megfogalmazásáért járó dicséretet, és az ezzel járó elismerő oklevelet a "Szerelem" című film érdemelte ki!

Nagy szeretettel gratulálunk a film alkotóinak, Pachmann Péternek pedig köszönjük a film elkészítése során nyújtott segítségét!

*Mikor meghallottam, hogy a mi filmünk alkotóit szólítják, a pulzusom kétszázra nőtt, csak a harsogó tapsot hallottam magam körül. Viktorral együtt felálltunk, és előresétáltunk a színpadhoz, ahol átadták nekünk a dicsérő oklevelet és a kis ajándékcsomagot. Elkattant a fényképezőgép, kettőt pislogtam, és már a következő díjazottat tapsoltuk. Még mindig hihetetlen, hogy mi voltunk a legfiatalabbak.*

Vincze-Hajnal Blanka 12.B

# Rövid sarok

## *"Miért szeretek POK-os diák lenni?*

*Több fordulóból álló nyereményjátékot hirdettünk iskolánk osztályai között, melynek célja, hogy diákjaink saját tapasztalataikat megosztva, kreatív tartalmakon keresztül mutassák be iskolánkat és a POK-os suliélet előnyeit a saját korosztályuk számára.*

*A játék több fordulóból fog állni, más-más feladatokkal. A játékot a Karácsonyi forgatag időszakában zárjuk le.*

*Az első fordulóban rövid viedofilmekben mutatták be az osztályok az iskolát.*

PANNON OKTATÁSI KÖZPONT GIMNÁZIUM, SZAKGIMNÁZIUM, TECHNIKUM, SZAKKÉPZŐ ISKOLA ÉS ÁLTALÁNOS ISKOLA



Amennyiben fel szeretné venni a kapcsolatot intézményünkkel, az alábbi elérhetőségek bármelyikén megteheti, akár közvetlenül a kollégánkkal is.

Levelezési cím:

2400 Dunaújváros, Pannon kert 1.

E-mail cím: info@pok.suli.hu

Telefon: +36 25 431 890

Fax: +36 25 434 175



Pann-ON, a Pannon Oktatási Központ iskolaújsága

**Főszerkesztő:**

**Pomázi Petra**

**Szerkesztő: Cser Ádám**

**Felelős kiadó: Borgulya Zoltán**

**Írták:**

Deák Flóra

Mezei Virág

Vincze-Hajnal Blanka

Nagy Luca

Tímár Indira

Dobos Dorka

Nagy Panna