IX. évfolyam 2. szám / 2021. október-november

Pann-ON la P.O.K.

A Pannon Oktatási Központ Magángimnázium iskolaújsága

Családi nap újra: Vidám, jó hangulatú délután

A tartalomból:

Családi nap újra – Visszaemlékezés és képválogatás

Interjú iskolánk három kiváló sportolójával

Színház - István, a király

Az 56-os hősök emlékére

KÖSZÖNTŐ

Október 23.

1956. október 23-a mára már nemzeti ünnep.

Minden évben megemlékezéssel tisztelgünk a haza hősei előtt.

De mit is jelent egy fiatalnak mindez? Számunkra a szabadság egy természetes dolog, ám elfelejtjük, hogy ez nem mindig volt így. Pár évtizede velünk hasonló korban lévő fiatal egyetemisták az életüket kockáztatták a hazájukért. Ilyenkor megfogalmazódik bennem a kérdés. Én is képes lennék erre? Én is ilyen bátor lennék amilyenek ők voltak akkor? Reményeim szerint, erre sosem fogok választ kapni, és békében élhetünk hosszú évtizedeken keresztül. Erre a napra mindig büszkeséggel gondolok, és örülök annak, hogy magyar lehetek.

Ezen az ünnepségen mindig átjár a nemzeti szellem, és eszembe jutnak azok az emberek, akik miatt Magyarország olyan lehet, mint amilyen most.

Szabad.

Budai Lili

TARTALOM

Szép debütálás az asztalitenisz diákolimpián (4. oldal)

Látogatás a digitális tanműhelyben (5. oldal)

Újra családi-nap (6-7. oldal)

Jó hangulatú délután sok vendéggel - visszaemlékezések

A családi-nap képekben - GALÉRIA (8-9. oldal)

Fotóválogatás a délután legjobb pillanataiból

Jó tanulók - jó sportolók (10-12. oldal)

Gubits Zsófia , Hornai Noémi, Reiter Zoltán

Interjú iskolánk három kiváló sportolójával

Színházlátogatás - István, a király (13. oldal)

Kedvenc helyünk az iskolában (14. oldal)

Az osztályok által készített fotókból válogattunk...

Gyermekszínjátszó találkozó (15. oldal)

Rövid sarok (16. oldal)

Táplálkozással kapcsolatos bemutató óra a nyílt napokon

Szép debütálás az asztalitenisz diákolimpián

A tavalyi, sportrendezvényektől is mentes tanév után, a 2021/2022. tanévben újra megkezdődhettek a diákolimpiai versenyek - szerencsére Pannonos sikerekről is be tudunk számolni már most. Az idei évben újabb sportág került fel az iskolai palettára - két diákunk vett részt a diákolimpia Megyei Asztalitenisz bajnokságán: **Mészáros Attila** és **Jilg András Hunor** (mindketten a 9/C osztály tanulói) képviselték a Pannonos színeket.

Attila az 5-6. korcsoport igazolt játékosaival küzdött, és az 5. helyet szerezte meg, míg András a 3-4. korcsoport igazolatlan játékosai ellen lépett asztalhoz, és végül dobogóra állhatott, bronzérmet szerzett.

A fiúknak nagy szeretettel gratulálunk, és további sikeres versenyeket kívánunk!

Látogatás a digitális tanműhelyben

Készült Kiss Kinga, Kis Anna, Szigetvári Lara, Bezerédi Nóra és Varga-Farkas Lilien 7.A osztályos tanulók beszámolója alapján

Először furcsának találtuk ezt a programot, de nagy várakozással tekintettünk elébe. Osztályfőnökünk mesélt róla, így izgalmasnak ígérkezett.

Reggel még volt egy drámaóránk, majd indultunk is és tíz perc alatt oda is értünk. Lepakoltunk. Bemutatkoztak a program lebonyolítói, akik nagyon kedvesek és mosolygósak voltak, majd körbe vezettek bennünket, hogy otthonosan érezzük magunkat. Három csoportra osztottak bennünket. Kaptunk egy kirakót, amelyet meg kellett csinálnunk, ez alapján tudtuk meg a feladatunkat. Az egyik csoport dominót, a másik „Ki nevet a végén?" társasjátékot, a harmadik pedig sakkot készített. Mindhárom feladat nagyon izgalmas volt, ugyanis magunknak kellett elkészíteni mindent. Használtunk 3D-s nyomtatót, varrtunk zsákot és terveztünk a zsákokra mintát is. A munka jó hangulatban folyt, nagyon sokat nevettünk.

Amikor mindenki készen lett a feladatával, lefotóztuk az elkészült műveket és játszottunk Alphával, a robottal, aki tornázott és végrehajtotta az utasításainkat. Amikor sétáltunk vissza az iskolába, mindenki mesélte az élményeit.

Utólag visszagondolva erre a délelőttre elmondhatjuk, hogy remekül éreztük magunkat. Reméljük, hogy máskor is lesz alkalmunk ellátogatni ide.

Ajánljuk mindenkinek.

Újra családi-nap a Pannonban

Jó hangulatú délután, remek programokkal

A tavalyi év kihagyása után, idén tovább folytattuk a Pannonos hagyományt és megrendeztük a POK Családi Napot.

Az időjárás igazán kegyes volt velünk, így a késő nyári időben még tökéletesebb hangulatban telt a játékos vetélkedőkkel, ismerkedéssel és szórakozással tarkított szombati nap.

A 14 órás gyülekező után Varga Lívius – a Quimby zenekar alapító tagja – nyitotta meg a rendezvényt. Először Végh Dóra énekes-gitáros produkcióját hallhattuk, aki a Walk off the Earth együttes I'll be there című számát adta elő. Őt követte Kiss Barnabás, akitől az Abba együttes MAMMA MIA című slágerét hallhattuk. A POK tehetséges hangjai után pedig a színjátszók humoros, kreatív előadásán derülhetett a szép számmal összegyűlt hallgatóság.

A diákok műsora után Borgulya Zoltán igazgató úr köszöntötte a szülőket, családtagokat, diákokat, valamint a Pannon Oktatási Központ Magángimnázium pedagógusait. Köszöntőjében kiemelte, hogy a Családi Napnak már 10 évre visszanyúló hagyománya van és minden évben azzal a céllal rendezzük meg az eseményt, hogy a szülőket, a diákokat és a pedagógusokat közelebb hozzuk egymáshoz.

A köszöntőt követően elindult a 10 fős csapatokból álló verseny, ahol diákjaink szüleikkel és tanáraikkal együtt számos kreatív, sportos, izgalmas játékban vehettek részt. A vetélkedők végén pedig a jó hangulatért Varga Lívius és a NeVa zenekar felelt, akik a nap megkoronázásaképpen fergeteges hangulatot teremtettek.

Minden résztvevőnek - közreműködőknek, fellépőknek, diáknak, szülőnek és kollégának - köszönjük a részvételt, reméljük, mindenki nagyon jól érezte magát!

Élmények a családi délutánról

Hetedikes tanulóink visszajelzései

Horváth Eszter

Nagyon vártam a családi napot, a feladatokat, a játékokat. Jól kezdődött a délután, műsorok, köszöntők után sok játék következett. Jó csoportba kerültem, igazi csapatszellem működött benne. Mindenki segített a másiknak. A legjobban a földrajzhoz kapcsolódó feladat ment, kevésbő a rögtönzéses játék. Nagyon jól éreztem magam. Szívesen eljövök jövőre is. Boldog délután volt.

Szalai Szimonetta

A családi napra anyukámmal készítettünk finomságot. Miután mindenki megérkezett, 3 csapat lett az osztályunkból. A játék előtt volt egy közös bemelegítés, de egy színjátékot is megnézhettünk. Utána kezdődött a játék, a vetélkedő. Sok helyszínen, sok játékot kipróbálhattunk és a szülők is velünk játszottak. Sokat beszélgettünk és nagyon jól éreztük magunkat.

Pap Kevin

Nagyon tetszett a családi nap, sok szórakozás, evés, ivás, játék és beszélgetés volt. Örültem a barátaimnak, így jót mókáztunk.

Kiss Kinga

Az első családi napom volt a Pannonban. Másoktól hallottam már, hogy jó szokott lenni, és ez így is lett. Nagyon vártam és nagyon izgultam is előtte. Sokat beszélgettünk, röhögcséltünk egymással. Ilyen jó családi napon még sosem voltam és már most várom a következő napot itt, az iskolámban.

Galéria

A családi nap legjobb pillanatai

Szabaduló szoba
2. Feladat

CSALÁDI
NAP

Reiter Zoltán - íjász világbajnok

Mikor, és hogyan kezdted az íjászatot?

A csigás íjászattal ötödik osztályban ismerkedtem meg az akkori osztályfőnököm által. Részt vettem egy nyári íjásztáborban, ahol megtanították az alapokat, illetve a lövés technikai dolgait.

Miről szól a sportod?

A lényeg leginkább az, hogy minél pontosabban, precízebben le lehessen adni egy-egy lövést. Az összes íjtípusból ez a legmodernebb és legbonyolultabb. A legszembetűnőbb különbség a karok végén elhelyezkedő csigák, melyek a célzást segítik.

Mesélj, milyen volt a világbajnokságon?

Igazából egész évben ez volt a legnagyobb, legfontosabb verseny, ezért az egész szezont eköré szerveztem, hogy itt legyek a csúcson. Szerencsére így is sikerült, az első helyet hoztam el Szekszárdról. Összességében nagy élmény volt, tapasztalatszerzés a messzebbi célok érdekében.

És mik lennének ezek a célok?

Ez nagyon sok mindentől függ. Mint a legtöbb sportolónak, az olimpia lenne a terv, de sajnos ott az egyetlen szakág az olimpiai íj, így várnom kell, amíg bevezetik. A jövő évi szezonról még nem tudok sokat, de várhatóan részt vehetek az Európa bajnokságon Szlovéniában.

Hornai Noémi
a Magyarország jó tanuló- jó sportoló-díj kétszeres nyertese

Mesélj magadról és a sportodról kicsit!

A víz mindig is az életem részét képezte, ugyanis félig Dunavecse, félig Keszthely az otthonom, így a Dunával és a Balatonnal is közeli a kapcsolatom. Több év úszás után eljutott hozzám a hír, hogy van helyileg egy családias létszámú kajakcsapat, és úgy gondoltam, szerencsét próbálok.

A sport világa igen változatos, 200 métertől a maratoni távokig rendeznek versenyeket egyéni, páros és csapat (4 fő) kategóriákban.

Milyen volt a sikerhez vezető út?

Amikor elkezdtem nehezen ment az evezés, és rengeteget borultam, nehéznek találtam az edzéseket. A versenyeken rosszul szerepeltem, de nem adtam fel a kudarcok miatt lettem az, aki most vagyok.

Mik azok az eredmények, amikre a legbüszkébb vagy?

A 2019-es diákolimpián 500 méteren hoztam el az aranyérmet, valamint a néhány hete megrendezett Dunaújváros Kupán 2000 méteren harmadik lettem.

Vannak hosszabb távú céljaid a vízen?

Egyelőre a tanulmányaimra fektetem a hangsúlyt, az edzések nem mehetnek ennek rovására. Célom a folyamatos fejlődés és az állóképességem javítása. Az álmaim között nem szerepel az olimpia, de ki tudja, mit hoz a jövő.

Gubits Zsófia – jégkorongozó

Magyarország jó tanuló-jó sportolója

Miről szól a sportod?

A jégkorongmérkőzések alatt 2 csapat van a jégpályán. A korongot csapatonként 5 mezőnyjátékos próbálja ütőkkel átjuttatni az ellenfél kapujába. Én hátvédként játszom.

Lányként tudsz érvényesülni ebben a többnyire férfias sportban?

Igen, teljes mértékben. 9 évig fiú-, egy éve pedig női csapatban játszom. Egyre több lány választja ezt a sportot, és egyre nagyobb figyelmet kap a női jégkorong is.

Mennyit dolgoztál a sikerért? Volt komolyabb sérülésed?

Úgy gondolom, hogy a sikerért keményen kell dolgozni. Az edzéseken maximálisan oda kell figyelnünk, és 100%-osan kell teljesítenünk ahhoz, hogy fejlődhessünk. Szerencsére még csak kisebb zúzódásaim voltak, amik pár nap alatt rendbejöttek.

Milyen a csapattal a kapcsolatod, mennyire tudtok együttműködni?

Nagyon jól megértjük egymást. Ez azért fontos, mert csak így tudunk jól összejátszani. Ahhoz, hogy jól működjön a csapat, elengedhetetlen a kommunikáció a jégen is.

Tanulmányaid után is folytatnád az aktív sportot?

Igen, felnőttként is szeretném folytatni. Vannak céljaim a jövőre nézve a jégkoronggal kapcsolatban, amiket igyekszem elérni.

Mezei Virág

Színház - István, a király

Rabi Vivien írása

Fantasztikus és felejthetetlen színházélményben volt részem 2021. október 08-án, amikor a Budapesti Operettszínház társulata előadta Szörényi Levente és Bródy János legendás, a mai napig újra és újra színre vitt rockoperáját az István, a király-t.

A rockopera főhősei az első magyar király, István, aki az országot a keresztény Európába integrálta, és a törzsi-nemzetségi kötelékhez ragaszkodó, az ősi tradíciókat védő Koppány.

Nézőként betekintést nyerhettem kettejük családi viszályának történetébe. A rendező tökéletesen bemutatta István és Koppány küzdelmét/viszályát, melyet a remek koreográfia, a különleges díszletek, jelmezek, és a jól megválasztott szereposztás egészített ki. A rockoperában István királyt Kocsi Dénes, Koppányt Feke Pál, Rékát (Koppány lányát) Kardffy Aisha, Asztrik főpapot Homonnay Zsolt keltette életre. Csodálatos érzés volt, ahogy a színészek az előadás közben több alkalommal is bevonták a nézőket a darabba, mintha mi is részesei lettünk volna az eseményeknek. A „Szemtől szembe" című dal bizonyos részét a pháholyokból a nézők mögül énekelték, felzabolázva ezzel a közönséget. A színházi tér ezen maximális kihasználása miatt mi nézők a székeken ülve úgy éreztük magunkat, mint akiket a zene körülölel.

A legnagyobb hatást az gyakorolta rám, amikor megszólalt a Himnusz és a nézőtéren mindenki állva énekelt a művészekkel együtt. Abban a pillanatban hihetetlenül büszke voltam rá, hogy magyarnak születtem.

Összességében nagyon hálás vagyok, hogy részese lehettem ennek a fantasztikus és leírhatatlan élménynek, remekül éreztem magam. A darab teljesen magával ragadott, s nem tévedek nagyot, ha úgy gondolom, hogy ezzel mások is így voltak.

Javaslom, aki teheti, az menjen el és nézze meg a világ egyik legjobb rockoperáját, ami valaha készült!

Mi a kedvenc helyünk az iskolában?

Székesfehérváron találkozott a színjátszó ifjúság

2021. október 15-én került megrendezésre a Weöres Sándor Gyermekszínjátszó Találkozó Fejér megyei fordulója. Az eseménynek Székesfehérvár adott otthont. A megmérettetésen négy csapat vett részt, köztük a mi csapatunk is. Az IfjúPOKosok elsőként léphettek színpadra a Helén és a tehén, avagy gyalog, mint Balogh című produkcióval.

Büszkén mondhatom, hogy ennek a csapatnak én is tagja vagyok. Nagyon jól éreztem magam, a rendezvényen elképesztően jó volt a hangulat. Amellett, hogy színpadi környezetben tudtuk előadni a darabot, mint egy színházban, itt is voltak nézők és taps.

A találkozón társaimmal együtt (*Zemankó Hédi, Gönczi Kincső, Kovács Panna, Kiss Barnabás, Gáspár István és Érsek Tomaj*) sok tapasztalatot szereztünk és sok élménnyel gazdagodtunk.

Az eredmény?

Bejutottunk az országos fordulóba is, ahol képviseljük iskolánkat.

Rövid sarok

Bemutató órák a nyílt napokon

A táplálkozással kapcsolatos érdekes bemutató órát tartott Kiss Tibor tanár úr a nyílt napon résztvevő diákoknak és szüleinek.
Az óra végén a résztvevők összekötötték a kellemeset a hasznossal és mindenki fogyaszthatott a gyümölcsökből, kókuszgolyóból és a sütőtökből.

PANNON OKTATÁSI KÖZPONT GIMNÁZIUM, SZAKGIMNÁZIUM, TECHNIKUM, SZAKKÉPZŐ ISKOLA ÉS ÁLTALÁNOS ISKOLA

Amennyiben fel szeretné venni a kapcsolatot intézményünkkel, az alábbi elérhetőségek bármelyikén megteheti, akár közvetlenül a kollégánkkal is.

Levelezési cím:

2400 Dunaújváros, Pannon kert 1.

E-mail cím: info@pok.suli.hu

Telefon: +36 25 431 890

Fax: +36 25 434 175

Pann-ON, a Pannon Oktatási Központ iskolaújsága

Főszerkesztő:

Pomázi Petra

Szerkesztő: Cser Ádám

Felelős kiadó: Borgulya Zoltán

Írták:

Deák Flóra

Mezei Virág

Vincze-Hajnal Blanka

Tímár Indira

Dobos Dorka

Nagy Panna

Badacsonyi Petra

Budai Lili